

## 共同生活援助 カモミール

### I.基本方針

利用者が地域において共同して自立した日常生活や社会生活を営むことができるように支援をする。当該利用者の身体及び精神の状況並びにその置かれている環境に応じて、共同生活住居において入浴、排せつ又は食事等の介護、相談その他日常生活上の援助を適切かつ効果的に行う。共同生活をするにあたって、家族のように仲良く助け合って生活できるように支援を行う。

### II.概要

令和6年度入居者数 カモミール：7名 スペアメント：4名

### III.重点目標

- ① 1人1人の意向とニーズに基づき支援を見直す
- ② 職員間の連携を強化し、統一した支援を心がける

### IV.目標達成のための取り組み

- ① 入居者の高齢化や支援区分の重度化が進んでいるため、日々の変化を察知し、都度支援計画を見直す。現時点での最良の支援が提供できるようにする。
- ② 毎月の会議で入居者の情報を共有する。また日々の変化が見られた場合は日誌での伝達及び管理者へ報告する流れを義務化する。緊急な課題が生じた場合には臨時会議を開催し支援の方向性を検討する。また、定期受診などで服薬変更があった場合は全職員に伝達し服薬ミスがないようにする。

### V.サービス内容

- ① 共同生活援助計画の作成
- ② 入居者に対する相談
- ③ 食事の提供
- ④ 入浴、排せつ又は食事等の介護
- ⑤ 健康管理
- ⑥ 金銭管理
- ⑦ 余暇活動支援
- ⑧ 緊急時の対応
- ⑨ 防災対策（年2回夜間での訓練実施）
- ⑩ 感染症対策
- ⑪ 日中活動の場との連絡・調整

⑫ その他日常生活に必要な援助、介護

日課

(平日)

6:30	起床
6:40~6:50	バイタルチェック
7:00~8:00	朝食(準備・食事・片付け)
8:00~8:30	洗面、口腔ケア
8:30~9:00	掃除
9:00~9:30	登園準備・登園
15:30~ 15:50	帰ホーム(うがい手洗い) バイタルチェック
15:50~ 18:00	入浴準備・入浴
18:00~ 19:00	夕食(食事・後片付け) 口腔ケア
19:00~ 21:30	余暇時間
21:30~ 22:00	就寝準備・就寝

(休日)

7:00	起床
7:00~7:20	バイタルチェック
7:20~8:00	朝食(準備・食事・片付け)
8:00~8:30	洗面、口腔ケア
8:30~9:00	掃除
9:00~ 11:45	余暇活動 課外活動
11:45~ 12:00	昼食準備
12:00~13:00	昼食(食事・後片付け)
13:00~ 15:00	余暇活動 課外活動
15:00~18:00	入浴準備・入浴
18:00~19:00	夕食(食事・後片付け)
19:00~21:30	余暇時間
21:30~22:00	就寝準備・就寝