

## 平成30年度 生活介護ローズマリー事業報告書

平成30年度は日中活動においてより多くの経験が積めること、そして利用者の意思が起点となる支援がなされるように努力してきた。しかし重度の利用者が多く、なかなか新たな行事や外出の取り組みが実現できなかったことから次年度の課題とし、職員研修等を通じ支援の具体化していくことが求められる。一方、日中活動の生活に皆が慣れてきたせいかわれ利用者の笑顔が増えた1年であったように感じる。

### 1. 定員 25名

・平成30年度 登録人数38名

障害区分 性別	区分1	区分2	区分3	区分4	区分5	区分6
男	0名	0名	3名(4)	6名(5)	2名(2)	6名(7)
女	0名	0名	3名(5)	5名(3)	3名(5)	10名(6)

男性区分6 7名のうち1名退所(入所施設へ)

・平成29年度 週間利用状況

障害区分 性別	区分1	区分2	区分3	区分4	区分5	区分6
月曜日	0名	0名	1名(5)	8名(5)	4名(6)	10名(8)
火曜日	0名	0名	1名(5)	9名(7)	4名(4)	8名(8)
水曜日	0名	0名	1名(4)	7名(6)	4名(6)	10名(8)
木曜日	0名	0名	2名(5)	6名(4)	4名(6)	10名(9)
金曜日	0名	0名	2名(5)	8名(6)	4名(6)	12名(9)

区分3: 不定期4名 区分4: 不定期2名 区分5: 不定期1名 区分6: 不定期1名

( )内は昨年度

・平成30年度 月別平均利用者(人)

	H30. 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H31. 1月	2月	3月
登園日数 (休日開園 日)	21日 (1)	21日 (2)	23日 (1)	21日 (1)	23日 (1)	21日 (2)	21日 (1)	22日 (2)	20日 (1)	20日 (1)	20日 (0)	23日 (1)
平均人数昨 年度(29)	20.05	19.36	19.86	19.38	19.65	19.61	20.09	19.0	18.47	19.35	19.15	19.45
平均人数今 年度(30)	19.14	18.82	19.5	18.86	18.95	19.4	17.8	18.1	18.1	18.0	17.7	17.95

・平均利用日数の平均値: 18.54 と定員 25 を切っている。理由として、保護者の高齢化やレスパイト目的にて短期入所を利用しているためである。又、昨年と比べて、区分5 区分6 の利用者が多くなっている。重度の利用者の利用が増えたことや昨年より明らかに区分が上がっていることが表から示される。

## 心身の状況に応じた適切な介護・支援等

- (1) 入浴
- ・入浴支援の充実。(洗顔フォーム使用、敏感肌用のシャンプー・ボディーソープ使用を保護者に薦め使用)
  - ・入浴時に口腔ケア引き続き行っている。
  - ・入浴時、異常が見られた際は、看護師に診てもらい対応した。状態が悪い時には、病院受診をすすめた。
  - ・休日開園日の入浴支援が出来ないことが課題となっている。

### 入浴利用者状況

曜日	特浴
月曜日	7名(男性:3名、女性:4名)
火曜日	2名(男性:2名、女性:0名)
水曜日	8名(男性:4名、女性:4名)
木曜日	4名(男性:1名、女性:3名)
金曜日	8名(男性:4名、女性:4名)

## 2. 活動に関して

### ※内要... 別紙参照

- ・季節応じた壁面づくり、レクリエーション活動を取り入れた活動を行った。
- ・調理実習は、体重増加の利用者が増え始めため、回数を減らしたが旬の食べ物を取り入れるなどして季節を感じられる工夫をした。
- ・休日開園日は、登園した利用者が楽しめるように工夫をした。
- ・運動は、アプリを利用してトレーニングを行うようにした。今後もタブレット等を利用し、楽しみながら取り入れていく。PTによるストレッチも実施した。
- ・新規の活動として、テレビゲームを取り入れた。
- ・車いすの利用者は、ゆっくり過ごせるよう工夫を行なった。アロママッサージ、ベットで休みながら音楽鑑賞等。又、PT訓練も優先して実施した。

## 3. 社会活動に関して

○課外活動... 概ね、予定通りに実行できた。

※内容... 別紙参照

## 4. 機能回復訓練(運動)

- 理学療法士指導による機能訓練実施。理学療法士の指導のもと、看護師・支援員による訓練を実施し、出来る限り、登園利用日は訓練を行った。
- 主治医の指示による、機能訓練実施し、器具の不具合等あれば、すぐに保護者に報告し対応した。
- 理学療法計画に合わせた訓練を行った。
- 訪問リハによる訓練実施。

## 5. 生産活動

- 軽作業... 箱折りシール貼り等、希望に応じて作業に取り組めるようにした。
- 給食... ・食事摂取量を把握し、食事量に変化があれば保護者に連絡した。

- ・食事の様子を見ながら、食べやすい状態で提供できるよう工夫した。食事形態・スプーン使用・介助食器等。
- ・給食会議を行い、利用者の要望を聞き可能な限り給食に反映し提供した。
- ・胃瘻の利用者が今年度より、言語聴覚士や他のワーカーとの話し合いにて食事の開始が行われた。食事摂取時はとても良い表情をしている。

○健康管理…・毎日の検温や血圧測定を行い、利用者の健康状態を把握した。体温が高い時は衣服などの調整を行い、再度検温し、看護師に結果を報告し、状態にあわせて対応した。また、重度利用者のS p O<sub>2</sub>測定も実施してきた。

- ・月に一度体重測定を行い、体重の変化があった際は保護者に伝えている。
- ・重度の利用者は、食事量・水分摂取量を連絡帳に記入し保護者との連絡を密に行い、体調管理に努めた。汗をかきやすい利用者は、特に体温調整が必要になるため、常に利用者の様子観察に努めた。
- ・排便・排尿の有無を連絡帳で知らせた。
- ・手洗い後・食事前のアルコール消毒を継続して行っている。又、室内のドアやトイレの取手など朝、午後と消毒を行っている。感染時期（インフルエンザ流行期）には回数を増やして対応した。利用者のインフルエンザ罹患者はありませんでした。
- ・室内の換気にも配慮し、暖房時には加湿器を設置、加湿に努めた。
- ・血圧を把握し、異常が見られた利用者には看護師より嘱託医に話をして受診を勧めた。
- ・精神の不安定な利用者へ医師への情報提供書を作成し、セカンドオピニオンを進めた。
- ・訓練・入浴前のバイタルチェック実施。

○衛生面…

- ・口腔ケアは引き続き行うことで齲歯や口内炎の早期発見につながった。
- ・2か月に一度の割合で外部からの散髪ボランティアを実施した。

別紙

・一年間の主な活動内容

月	主な活動
H30. 4月	<p>創作活動（お花壁面、鯉のぼりづくり、アルバム作り）</p> <p>課外活動（実施なし）</p> <p>お誕生日会（神経衰弱）</p> <p>調理実習（パイナップル寒天）</p> <p>ドライブ、風船バレー、音楽鑑賞、カラオケ、DVD鑑賞、読み聞かせ、塗り絵、リズムダンス、自由活動、ねんど、ボッチャ、お絵かきボウリング、お誕生日会</p>
5月	<p>創作活動（こいのぼり作り・アルバム、運動会準備、梅雨壁画）</p> <p>課外活動（外食）</p> <p>お誕生日会（すごろく）</p> <p>ドライブ、風船バレー、音楽鑑賞、DVD鑑賞、調理実習（ホットケーキ）読み聞かせ、DVD鑑賞、ボウリング、リズムダンス、カラオケ、お絵かき、ボッチャ、粘土、自由活動、リラックス、お誕生日会</p>
6月	<p>創作活動（魚釣りゲーム準備、七夕づくり）</p> <p>課外活動（実施なし）</p> <p>お誕生日会（フルーチェ作り）</p> <p>ドライブ、風船バレー、音楽鑑賞、DVD鑑賞、カラオケ、読み聞かせ、自由活動、リズム体操、散歩、塗り絵、お絵かき、リラックス、指遊び、ボウリング、運動会、お誕生会、粘土、ゲームあそび、パズル、ボッチャ、調理実習（ドーナツ）キックベースボール、リラックス</p>
7月	<p>創作活動（七夕飾り、夕涼み会準備、夏祭り衣装づくり）</p> <p>課外活動（実施なし）</p> <p>ドライブ、風船バレー、音楽鑑賞、DVD鑑賞、読み聞かせ、カラオケ、卓球バレー、リズム体操、ストレッチ、七夕会、リラックス、パズル、水遊び、ぬりえ、ゲームあそび、ボッチャ、自由活動、水遊び</p>
8月	<p>創作活動（夏祭り衣装づくり）</p> <p>課外活動（実施なし）</p> <p>ドライブ、風船バレー、音楽鑑賞、DVD鑑賞、読み聞かせ、リズムダンス、カラオケ、ボウリング、自由活動、ぬりえ、お絵かき、ゲーム遊び、室内野球、ボッチャ、お誕生日会、夏祭り、リラックス粘土、水遊び</p>
9月	<p>創作活動（コスモス壁面、ハロウィン衣装、額作り）</p> <p>課外活動（実施なし）</p> <p>調理実習（お月見団子）</p> <p>ドライブ、風船バレー、音楽鑑賞、カラオケ、DVD鑑賞、読み聞かせ、リズムダンス、お月見会、自由活動、散歩、リラックス、ボウリング、ボール遊び、ゲーム遊び、お絵かき、指あそび、パズル、お誕生日会、</p>

	マット運動、お月見会、調理実習（ホットケーキ）
10月	創作活動（ハロウィン衣装づくり） 課外活動（芋堀り） お誕生日会 ドライブ、風船バレー、音楽鑑賞、カラオケ、DVD鑑賞、読み聞かせ、散歩、リズムダンス、ハロウィンパーティー、パズル、ぬりえ、ボウリング、ボッチャ、リラックス、ゲーム遊び、ゆびあそび、粘土、自由活動
11月	創作活動（落ち葉壁画作成、お楽しみ会準備） 課外活動（公園散歩） お誕生日会（ひっくり返し競争） 調理実習（芋てんぷら、蒸しパン） ドライブ、風船バレー、音楽鑑賞、読み聞かせ、DVD鑑賞、リズムダンス、カラオケ、散歩、ゲーム遊び、自由活動、リラックス、ボウリング、ゆびあそび、ボッチャ、ぬりえ、粘度、お絵かき
12月	創作活動（お楽しみ会準備、雪だるまつくり、鬼の壁画（塗り絵）干支壁面、クリスマス会飾り） お誕生日会 ドライブ、風船バレー、音楽鑑賞、カラオケ、読み聞かせ、リズムダンス、DVD鑑賞、粘土、ぬりえ、自由活動、宝探しゲーム、ボウリング、ゲーム遊び、ボッチャ、餅つき、年末お楽しみ会、焼き芋
1月	創作活動（ペープサート、雪だるまつくり、鬼の壁画（塗り絵）節分衣装づくり） 課外活動（初詣） お誕生日会 ドライブ、風船バレー、音楽鑑賞、リズムダンス、DVD鑑賞、カラオケ、散歩、利用者会議、リラックス、ぬりえ、パズル、レクリエーション、自由活動
2月	創作活動（お誕生日会） 休日開園日（レクリエーション・ビンゴ） ドライブ、風船バレー、音楽鑑賞、リズムダンス、DVD鑑賞、読み聞かせ、豆まき、パズル、お絵かき、リラックス、自由活動、粘土、ボウリング、ぬりえ、ボール遊び、ゲーム遊び、ボッチャ、室内野球、Wii,
3月	創作活動（こいのぼり） お誕生日会お楽しみ会ドライブ、風船バレー、音楽鑑賞、リズムダンス、読み聞かせ、DVD鑑賞、散歩、カラオケ、ひなまつり、ぬりえ、粘度、利用者会議、選択活動、自由活動、ゲーム遊び、お絵かき、ボウリング、